



Guía Trabajo 8°

“nutrientes”

Profesora Daniela Araya Cortés- Ciencias Naturales

Nombre: _____ Fecha: _____

Actividad 1: “Los macronutrientes”

- ✓ Con base en la información completa el siguiente cuadro comparativo de los tres macronutrientes presentes en los alimentos, indicando su función en tu organismo y al menos 4 ejemplos de alimentos en el que esté presente el nutriente.

Nutrientes	Proteínas	Lípidos	Carbohidratos
¿Qué son?			
Unidad estructural			
Función			
Tipos de alimentos	De origen animal	De origen animal	
	De origen vegetal	De origen vegetal	

Actividad 2 completa la siguiente tabla

Nutrientes	Vitaminas	Minerales
Semejanzas		
Diferencias		

Actividad 3: Realiza la actividad “EXAMINAR LOS RESULTADOS DE UNA INVESTIGACIÓN del cuaderno del trabajo del estudiante, página 20, 21, 22 y 23. Si no tienes el texto puedes descargar en la plataforma del ministerio y realizarlo en tu cuaderno. <https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-propertyname-822.html>