



CORPORACIÓN EDUCACIONAL FRANCISCO DE AGUIRRE  
COLEGIO LIBERTADOR SIMÓN BOLÍVAR  
HUANHUALÍ 447 – LA SERENA / FONO 512213344

DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA Y SALUD  
Electivo PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA ACTIVO Y SALUDABLE

PROFESORA: Constanza Rojas Martínez

INSTRUCCIONES:

Buscar información sobre intervenciones de recreos activos en Chile. El motivo por el cual se comenzó a implementar esta actividad, en que establecimientos y regiones se realiza con mayor frecuencia, cuál es el objetivo de su ejecución y el resultado que se espera obtener. Posterior a ello realice un informe donde usted planifique intervenciones de recreos activos para ser ejecutados durante los 2 recreos de 1 semana (5 días).

La actividad es de carácter **INDIVIDUAL**, donde deberá seleccionar diferentes actividades lúdicas recreativas y siguiendo las instrucciones, planificar y organizar una forma de ejecutar un proyecto con éstas actividades en las jornadas de recreo en el establecimiento.

Entregue el informe a la profesora el día **MARTES 31 DE MARZO** cuidando el orden, limpieza, redacción y ortografía.

PROYECTO INTERVENCIÓN RECREO ACTIVO.

ASPECTOS A CONSIDERAR PARA PLANIFICAR UN RECREO ACTIVO

- 1.- Delimitar espacios
- 2.- Determinar la cantidad de Participantes.
- 3.- Elección de reglas a supervisar
- 4.- Insumos disponibles



**Se debe presentar un informe con:**

- 1.- Portada: Logo institucional, Nombre de la actividad (**“Intervención Recreo Activo”**), Persona que organiza, fecha, nombre de la profesora, asignatura (Electivo Promoción de Estilos de vida Activo y Saludable)
- 2.- Descripción del proyecto (Lo que se realizará)
- 3.- Justificación del proyecto (motivo por el cual se realizará. Incluir información recopilada que justifique su proyecto)
- 4.- Persona o personas responsables de su ejecución
- 5.- Objetivo General
- 6.- Objetivos Específicos (3)
- 7.- Metas
- 8.- Beneficiarios
- 9.- Insumos
- 10.- Cronograma de actividades por día.
- 11.- Conclusión personal de la importancia de los recreos activos y de mejorar la actividad física en la infancia.